

## MENUS SEMAINE du 06 au 10 Janvier 2025

*Les fruits et légumes frais sont de saison. Ils sont issus de l'agriculture biologique, tout comme l'ensemble des laitages et les purées. Les viandes sont toutes d'origine française et labellisées. En fonction de l'approvisionnement, les menus peuvent être modifiés. **Tous nos plats sont faits maison***

**L'équipe de cuisine de la crèche Lou Cigaloun vous souhaite une très belle année 2025 !**

	Lundi vert 06/01	Mardi 07/01	Mercredi 08/01	Jeudi 09/01	Vendredi 10/01
<b>LES SCRATS ET LES MINIONS</b>	<p style="text-align: center;"><b>Déjeuner</b> Cœurs de palmiers Dahl de lentilles/ Riz Légumes confits Laitage</p> <p style="text-align: center;"><b>Goûter</b> Pain, fromage et compote</p>	<p style="text-align: center;"><b>Déjeuner</b> Crudités Daube de boeuf Coquillettes Fromage Compote</p> <p style="text-align: center;"><b>Goûter</b> Gâteau à l'ananas Laitage</p>	<p style="text-align: center;"><b>Déjeuner</b> Crème de petits pois Poulet basquaise Polenta Banane</p> <p style="text-align: center;"><b>Goûter</b> Pain/chocolat, yaourt et fruit</p>	<p style="text-align: center;"><b>Déjeuner</b> Feuilleté au camembert Sauté de porc au miel Semoule Légumes confits fruit</p> <p style="text-align: center;"><b>Goûter</b> Crème chocolat et fruit</p>	<p style="text-align: center;"><b>Déjeuner</b> Salade d'avocats Cabillaud et sa brandade Yaourt</p> <p style="text-align: center;"><b>Goûter</b> Pain/confiture, yaourt et fruit</p>
<b>LE JARDIN ENCHANTE</b>	<p style="text-align: center;"><b>Déjeuner</b> Sans protéines Purée de légumes Féculent Petits suisses aux fruits</p> <p style="text-align: center;"><b>Goûter</b> Laitage, compote biscuit</p>	<p style="text-align: center;"><b>Déjeuner</b> Boeuf Purée de légumes Féculent Laitage</p> <p style="text-align: center;"><b>Goûter</b> Laitage, compote biscuit</p>	<p style="text-align: center;"><b>Déjeuner</b> Poulet Purée de légumes Féculent Yaourt</p> <p style="text-align: center;"><b>Goûter</b> Laitage, compote biscuit</p>	<p style="text-align: center;"><b>Déjeuner</b> Porc Purée de légumes Féculent Petits suisses aux fruits</p> <p style="text-align: center;"><b>Goûter</b> Laitage, compote biscuit</p>	<p style="text-align: center;"><b>Déjeuner</b> Cabillaud Purée de légumes Féculent Yaourt</p> <p style="text-align: center;"><b>Goûter</b> Laitage, compote biscuit</p>
<b>LES BABY CIRCUS</b>	<p style="text-align: center;"><b>Déjeuner</b> Sans protéines Purée de légumes Féculent Laitage, compote</p> <p style="text-align: center;"><b>Goûter</b> Laitage, compote biscuit</p>	<p style="text-align: center;"><b>Déjeuner</b> Boeuf Purée de légumes Féculent Laitage, compote</p> <p style="text-align: center;"><b>Goûter</b> Laitage, compote biscuit</p>	<p style="text-align: center;"><b>Déjeuner</b> Poulet Purée de légumes Féculent Laitage, compote</p> <p style="text-align: center;"><b>Goûter</b> Laitage, compote biscuit</p>	<p style="text-align: center;"><b>Déjeuner</b> Porc Purée de légumes Féculent Laitage, compote</p> <p style="text-align: center;"><b>Goûter</b> Laitage, compote biscuit</p>	<p style="text-align: center;"><b>Déjeuner</b> Cabillaud Purée de légumes Féculent Laitage, compote</p> <p style="text-align: center;"><b>Goûter</b> Laitage, compote biscuit</p>

● = Légumes   
 ● = Protéines   
 ● = Féculents   
 ● = Laitages